

家庭での学習用パソコン(クロームブック)利用のルール

クロームブックは、学校の学習をふりかえったり、自分で調べたりするために使います。使う時のルールは、学校で使う時と同じですが、家で使う時、特に大切なルールは下のとおりです。



その1 使い方について

- ☐ 机の上でいすにすわって使しましょう。
- ☐ 画面から30cm以上、目をはなしましょう。
- ☐ まぶしすぎないような画面の向きや明るさに合わせましょう。

その2 使う時間について

- ☐ 30分に1度は、画面から目をはなし、目を休めましょう。
- ☐ ねる1時間前までには終わりましょう。
- ☐ 使う時間は、おそくとも、午後()時までとします。

※()の中に家の人と相談して数字を入れましょう。

その3 その他

- ☐ 毎日忘れずに充電しましょう。
- ☐ インターネットに自分や他の人の個人情報(名前、住所、電話番号など)は入力してはいけません。
- ☐ クロームブックの動きがおかしくなったときは、まず家の人に知らせます。
ログインをしながらも動きがおかしいときは、使うのをやめ、学校にも知らせましょう。